



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 644  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)  
7 день**

28 01 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	<b>Макаронны отварные с сыром</b>	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	<b>Бутерброд с джемом</b>	
20/25	Батон паровой обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200/5	Чай черный высокогорный, Сахар белый, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 69,00 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>	
170		Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	<b>Салат из свежей капусты</b>	
60	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислое лимонное, Соль	Б - 0,71 г, Ж- 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
	<b>Уха "Невская" с горбушей</b>	
200/30	Филе горбуши ф.м., Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень	Б - 6,5 г, Ж - 2,39 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,9 ккал
	<b>Плов с куриным филе</b>	
240	Филе куриное ф.м., Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	Б - 13,47 г, Ж - 18,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
	<b>Компот из свежих яблок</b>	
200	Яблоки свежие, Сахар белый, Кислое лимонное	Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_